

Ihotautien poliklinikka

Siklosporiini (Sandimmun Neoral®, Ciqorin®)

Vaikutustapa ja käyttöaihe

Siklosporiini on immunosuppressiivinen lääke, eli se vaimentaa tulehduksellisia reaktioita. Sitä käytetään useiden eri sairauksien hoidossa. Ihotaudeista siklosporiinia käytetään muun muassa vaikeassa atooppisessa ihottumassa ja psoriaasissa. Siklosporiinin vaikutus ihottumaan voidaan arvioida 1–3 kuukauden kuluttua lääkkeen aloituksesta.

Annostus ja ottotapa

Siklosporiinia on saatavilla 25 mg, 50 mg ja 100 mg kapseleina. Lääke otetaan yleensä aamuin illoin. Lääkäri määrää annoksen yksilöllisesti.

Kapselit otetaan runsaan nesteen kera. Ne irrotetaan pakkauksesta vasta juuri ennen käyttöä.

Haittavaikutukset

Yleisimpiä haittavaikutuksia ovat päänsärky, pahoinvointi, lisääntynyt karvankasvu ja lievä ikenien turvotus. Raajojen lihaskramppeja, puutumista tai vapinaa saattaa ilmaantua. Lievät oireet väistyvät yleensä ensimmäisten hoitoviikkojen aikana. Mikäli hoidon aikana ilmaantuu pitkäkestoisia tai hankalia sivuvaikutuksia, on syytä olla yhteydessä hoitavaan ihotautilääkäriin.

Siklosporiini voi vaikuttaa munuaisten toimintaan ja nostaa verenpainetta. Verenpainetta tulee seurata hoidon aikana säännöllisesti ja ilmoittaa hoitavalle ihotautilääkärille, mikäli verenpaine arvot nousevat hoidon aikana.

Huolehtimalla hampaiden ja suun hyvästä kunnosta voidaan vähentää hoidon ienhaittoja. Siklosporiinin käytöstä on muistettava mainita hammaslääkärissä käydessä.

Lääkehoidon aikana alttius tulehduksiin voi lisääntyä. Mikäli hoidon aikana ilmaantuu infektion oireita (esim. kuume ja yskä), on syytä hakeutua herkästi lääkärin hoitoon vakavan infektion poissulkemiseksi. Kuumeisen tulehdustaudin hoidon aikana lääkitys on syytä tauottaa muutamiksi päiviksi.

Valohoitoja ja voimakasta aurinkoaltistusta on syytä välttää hoidon aikana, sillä UV-altistus yhdessä lääkkeen kanssa lisää ihosyövän riskiä.

Raskaus ja imetys

Siklosporiinia ei yleensä käytetä raskauden ja imetyksen aikana. Lääkityksen aikana on huolehdittava luotettavasta ehkäisystä.

