

Ihotautilin poliklinikka

Kortisonivoiteen käyttö

Kortisonivoidetta käytetään ihottumien hoitoon. Kortisonivoide vähentää tulehduksesta johtuvaa ihon turvotusta ja punoitusta, lieventää vetistystä sekä vähentää ihon kutinaa. Vahvemmat kortisonivoiteet hillitsevät myös ihosolujen jakautumista.

Kortisonivoiteet jaetaan tehon ja sivuvaikutusten perusteella neljään ryhmään. Yhdistelmävalmisteissa on kortisonin lisäksi bakteeri- ja/tai sieni-infektioita hoitavia tai sarveiskerrosta pehmentäviä aineita.

Kortisonivoiteet

	Ryhmä I miedot	Ryhmä II keskivahvat	Ryhmä III vahvat	Ryhmä IV erittäin vahvat
Kortisonivoiteet	hydrokortisoni (0,5%, 1%, 2,5%, useita kauppanimiä)	Apolar	Advantan	Dermovat
		Bucort	Bemetson	
		Locoid	Betnovat	
			Demoson	
			Elocon	
			Ovixan	
Yhdistelmävoiteet	Dactacort	Duocort	Bemetson-K	
	Fucidin- Hydrocortison	Pevisone	Diprosalic	
	Pantyson		Fucicort	
	Pimafucort		Fucicort lipid	
	Sibicort			
	Terra-Cort			

Voiteen levittäminen

Levitä kortisonivoidetta ihottuma-alueelle 1–2 kertaa päivässä. Käytä kasvojen ja taivekohtien ihottumakohtiin vain mietoa, ryhmän I kortisonivoidetta.

Älä levitä kortisonivoidetta ja perusvoidetta yhtä aikaa ihottuma-alueille, sillä ne haittaavat toistensa imeytymistä.

Kuinka kauan?

Käytä kortisonivoidetta kuuriluonteisesti, lääkärin ohjeen mukaan. Kortisonivoidetta käytetään aikuisilla yleensä 1–3 viikon hoitokuurin. Pidä kuurin jälkeen tauko kortisonivoiteen laittamisessa joko kuurin pituisena tai muun erillisen ohjeen mukaan. Käytä tauon aikana perusvoidetta. Tauon jälkeen voit tarvittaessa uusia kortisonivoidekuurin. Vaihtoehtoisesti voit käyttää kortisonivoidetta kuurin jälkeen ylläpitohoitona säännöllisesti kahtena päivänä viikossa. Ihottuman vaikeutuessa ylläpitoehdosta huolimatta voit tarvittaessa uusia kortisonivoidekuurin.

Ihotautilin poliklinikka

Kuinka paljon?

Voiteen kulutus riippuu hoidettavan ihottuma-alueen laajuudesta. Käytä vahvaa, ryhmän IV kortisonivoidetta kuitenkin enintään 50 grammaa viikossa.

Haittavaikutukset

Kortisonivoiteen pitkäaikainen, yli kuukauden jatkuva käyttö aiheuttaa haittavaikutuksia, mm. ihon ohenemista ja mustelmaherkkyttä. Erityisesti lasten ja vanhusten iho on altis kortisonivoiteen haittavaikutuksille. Kortisonivoiteen aineosille voi myös tulla allergiseksi.

Kortisonivoiteiden käyttö lapsilla

Lasten iholle käytetään pääsääntöisesti I-ryhmän kortisonivoidetta. Alle 2-vuotiaille kortisonivoidetta käytetään yleensä 3–7 vuorokauden ajan. Kortisonivoidekuuri uusitaan tarvittaessa lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti.