

Ihotautien poliklinikka

Kostean kompressin teko

Tarvikkeet

- Kuitu- tai sidetaitoksia
- Polyuretaanikalvoa tai Meloline® sidoslevyä
- Joustosidosrullia, putkisidosta
- Liuosta: Keittosuola (NaCl) tai Sinkkisulfaatti 0,25 % tai Lapis 0,1 %

Toimi näin

- Kasta taitokset (3 – 4 kerrosta) liuoksessa ja puristele liika neste pois.
- Aseta taitokset hoidettavalle alueelle.
- Liuoksen haihtumisen hidastamiseksi laita päälle polyuretaanikalvoa tai Meloline® sidoslevy nurinpäin eli kalvopuoli ylöspäin.
- Lopuksi laita päälle vielä kuivaa sidosta ja viimeistele kompressi putkisidoksella.

On tärkeää, että kompressi ei pääse välillä kuivumaan. Kompressi tulee vaihtaa 2–3 kertaa vuorokaudessa. Äkillisissä tulehduksissa kompressiohoitoa voidaan jatkaa 2–3 vuorokautta.